7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша пшеничная молочная	Каша рисовая молочная	Каша гречневая молочная	Каша манная молочная	Каша ячневая молочная	Суп молочный с ракушками
Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутербродн с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток	Кофейный напиток
2-ой завтрак	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**
Сок	Сок	Йогурт	Сок	Кефир	Йогурт
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Салат с зеленым горошком	Салат из свежей капусты	Салат Морковный	Салат из свеклы с зеленым горошком	Салат Витаминный	Салат луковый
Суп овощной на мкб со сметаной	Суп крестьянский на мкб со сменой	Свекольник на мкб со сметаной	Суп вермишелевый на курином бульоне	Борщ со сметаной на мкб	Суп гороховый с гренками
Картофель тушеный с мясом	Гуляш	Шницель мясной	Кнели куриные	Тефтели рыбные	Овощи тушеные с мясом
Хлеб ржаной	Рожки отварные	Каша пшеничная рассыпчатая с соусом	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Хлеб пшеничный
Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов
	Компот из сухофруктов	Сок	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	
Уплотненный полдник	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**
Суп молочный пшенный	Котлета рыбная	Пудинг творожно-манный со сгущенкой	Пирожок с картофелем (и сарделькой-сад)	Шафран	Каша перловая молочная
Хлеб пшеничный	Пюре картофельное	Чай сладкий	Компот из свежих фруктов	Молоко	Хлеб пшеничный
Чай сладкий	Хлеб пшеничный	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Кисель
Сочник с творогом	Сок				Печенье
	Вафля				

Утверждаю
Зав. д/с:

Алексеевский детский сад №4 «Березка»